



Iris Bakker
www.levenswerken.eu



Mensen die beter tot hun recht komen, zijn productiever.
Dit is het fundament voor de florerende organisatie.

Reijerskoop 94 • 2771 BS Boskoop • T 06-12463964
E iris.bakker@levenswerken.eu

Onderzoek planten

Van alle plantenonderzoekers zijn Tove Field, Ulrich en Kaplan wel de bekendste.

Onderzoeken zijn met name verricht in kantoren, winkels, scholen en ziekenhuizen. Hierbij werd niet alleen onderzocht hoe mensen zelf de aanwezigheid van planten waardeerden, wat o.a. kan via de zogenaamde ZIPER-test (Zuckerman Inventory of Personal Reactions), maar werd ook de reactiesnelheid en fysiologische kenmerken van mensen gemeten als de hartslag, de systolische bloeddruk, spierspanning en elektrische activiteit in de hersenen.

De invloed van planten is zeker frappant: zo concludeerde Ulrich tijdens een onderzoek dat proefpersonen bij het zien van planten sneller van stress herstellen: binnen 3 minuten waren de activiteiten van het sympathisch zenuwstelsel effectief teruggedrongen, een teken van stressreductie. Ook concludeerde hij dat hartpatiënten na een hartoperatie met uitzicht op groen, significant minder angstig waren, minder pijn hadden en sneller van de pijnstillers af waren. Wolf concludeerde bij een onderzoek in winkels dat de interactie met de winkelier door de aanwezigheid van planten door klanten hoger werd gewaardeerd. Ook bleven klanten langer in de winkel, wat een positief effect had op de omzet. Tove Field zag bij scholen bij toepassing van planten de gezondheidsklachten bij kinderen significant dalen en het concentratievermogen stijgen.

Iris Bakker