



*De blinde Barber duwt zijn invalide vriend over de bodem van de Rode Zee. Laat je niet leiden door je beperkingen.*

Mensen die beter tot hun recht komen, zijn productiever.  
Dit is het fundament voor de florerende organisatie.

Reijerskoop 94 • 2771 BS Boskoop • T 06-12463964  
E [iris.bakker@levenswerken.eu](mailto:iris.bakker@levenswerken.eu)

**Miles Hilton Barber,**

### **Hoe blindheid leidt tot zien**

Hij beklom de Kilimanjaro and de Mont Blanc, liep de zwaarste woestijntocht van 150 mijl door de Sahara, maakte een sledetocht van 250 mijl door Antarctica, rende de 11 dagen durende Ultra-Marathon race door China via the Gobi woestijn tot de muur en maakte een vlog in een ultra licht vliegtuigje in 55 dagen van Londen naar Sydney, een tocht van 21.000 km.. Voor een avonturier misschien de normaalste zaak van de wereld. Het gaat hier echter niet alleen om een avonturier, maar om een man die op zijn dertigste volledig blind is geworden en sindsdien de hoogste toppen beklimt, regelmatig de zeebodem bezoekt en als eerste blinde vlieger de geluidsbarrière overwon. In gesprek met Miles Hilton Barber tijdens de Big Improvement Day die medio januari plaats vond in de RAI in Amsterdam.

Net als zijn broer, Geoffrey, is Miles door een erfelijke ziekte toen hij begin twintig was volledig blind geworden. Zijn wereld stortte in en zijn toekomst zag er voor hem uitzichtloos uit:

*'I was very depressed as my eyesight was reducing. I was convinced that my quality of life was going. I lost my confidence, my dignity, my independence and I was convinced that I could never live my dreams, because I was blind'.*

Vrienden vertelden hem dat hij maar een baan moest zoeken. Dan zou hij tenminste wat verdienen en daarmee gelukkiger zijn. Hij kreeg op zijn zoektocht



LEVENSWERKEN

MENS- EN ORGANISATIEGERICHT HUISVESTEN

naar een baan het advies om bamboemandjes te gaan vlechten of misschien pianostemmer te worden. Maar zijn broer Geoffrey gaf het startpunt voor een geheel andere carrière.

*'And it was my brother who told me that happiness and success in life is not based on our circumstances. It's based on how we respond to them'.*

Geoffrey, die ook volledig blind was geworden, accepteerde niet dat hij afhankelijk en hulpeloos was geworden. Volkomen blind bouwde hij een zeilboot in de achtertuin.

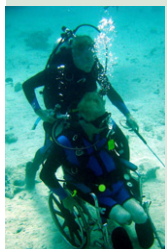


*'For a blind man, it is difficult to look cool'.*

*'He said: 'I'm going to sail this from South Africa to Australia, all by myself, totally blind, totally alone, no one else on board'. And one of his friends said: 'Geoffrey, you are not just a blind man, you are a stupid blind man, because blind people can't do that'. But he said on that: 'It is not impossible, it's just never been done before'.*

En hij zeilde geheel alleen, ondersteund met sprekende navigatieapparatuur van Zuid Afrika naar Australië, niet gehinderd door stormen met golven van 10 meter hoog.

*'I knew as a blind man that I had to stay in a sort of box for what blind people could do and my brother said: 'those walls are not bricks and cement. They just look like bricks, but you can just cick your ways through'.*



En dat deed Miles realiseren dat blindheid niet zijn probleem was, maar zijn attitude.

Ook Miles besloot sturing te gaan geven aan zijn leven, hulpeloosheid aan de kant te zetten en niet alleen dromen te dromen, maar ze ook te gaan omzetten naar de werkelijkheid. Hij begon met een wandeling, niet zomaar een wandeling, maar de zwaarste die er is en dat is de 150 km lange tocht van zes dagen door de Sahara. Aan de start werd gezegd: *'All of us are winners, even when we never get to end. It's just the decision we made, to be winners'*. Sinds die eerste tocht haalt Miles enorme geldbedragen bij elkaar om daarmee blindheid en vooral ook blindheid bij kinderen in ontwikkelingslanden, te bestrijden.

En dat is wat Miles uitdraagt. Droom je dromen, maar neem ook een beslissing om ze werkelijkheid te maken. Bij die dromen heeft hij twee adviezen:

- *You have to start with big dreams and goals. It is no good having little dreams and expecting to achieve great things.*
- *Don't share your dreams to quickly. You have something to hide in your hart.*

En als je je besluit hebt genomen is het noodzakelijk een plan te gaan maken. Het nemen van een besluit is wezenlijk *'All achievers are dreamers, but not all dreamers are achievers'* zegt Miles hierop.

Op de vraag wat de droom van Miles zelf is, getuigt zijn antwoord van enige eenvoud *'Trying to succeed as a husband and father. My children said 'Dad, thank you for marrying mam, she is wonderful. But than I heard them say to their mother: 'Why did you marry dad, did you not think about it? I'm a very ordinary person. In fact behind a successful man, is a surpsising woman and my wife is very surprising'.*

Alle mensen hebben dromen, maar wat houdt hen tegen om die dromen te verwezenlijken en honderden redenen te verzinnen waarom iets toch niet kan? Ook Miles had eerst vele redenen, met blindheid als nummer één om te bedenken dat niets kon. Zijn broer sprak echter wijze woorden: *'Milles, if you are going to fulfill your potential, you have to start with your dreams, not your cirumstances'*.

En dat is volgens Miles wat vele mensen tegenhoudt. Het is mensen eigen om allerlei omstandigheden te



LEVENSWERKEN

MENS- EN ORGANISATIEGERICHT HUISVESTEN

benoemen waarom zij niet in staat zijn hun dromen te verwezenlijken. Zo wordt op dit moment de economische crisis de schuld gegeven waarom mensen niet in staat zijn maximaal te presteren. Maar Miles wijst ons erop dat de zaken heel anders liggen:

*'Our potential for success is here. It is not based on the economy out there, it is based on how you respond on the economy. The biggest potential for growth in Holland is not out there.*

*Stop waiting for the economy. I was wasting years waiting for medical science or recovery and once I could see again than I would be successful. Many of you are waiting for the economy to change before you can live your dreams and be more successful. That is nonsense; that is a victim mentality.'*

Miles wijst er dus op dat externe omstandigheden nooit reden kan zijn om je dromen niet waar te maken. Het is je eigen attitude die bepaalt of je beslissingen durft te nemen en keuzes durft waar te maken.

*'You have got two parts to your life; all of us have two parts to our life. The life going on around us, which we cannot control, quite scary. But you've also got the life inside in your head and your heart and you got total control over that. So it might be raining outside, but you choose whether it is raining in your head. I often say to people, that the only thing holding you back, is five inches and that is the distance between your ears from here to here and this is the only thing that limits what you can do with your life.'*

Enige humor is Miles overigens niet vreemd. Enthousiast vertelt Miles over zijn vriend en trouwe compagnon John. Miles noemde hem 'my best friend', waarop John hem corrigeerde met 'my only friend, because nobody else likes you'. Miles vertelt hoe hij zijn buurman vertelt dat hij weer zo blij is dat zijn wasmachine het weer doet. Op de vraag van de buurman of de wasmachine dan kapot was, zegt Miles dat dat niet het geval is, maar dat hij gewoon blij is dat zijn wasmachine het doet. Ook vertelt hij hoe hij na zijn ijsmarathon in Siberië in een stoombad dook. Zijn vriend John had verteld dat er niemand in de buurt was. Miles rende dus poedelnaakt door de sneeuw het stoombad in.

Later begreep hij dat een hotel vol met toeristen op het stoombad uitkeek. Naast zijn vele engelse practical jokes, kan Miles ook uiterst serieuze dingen zeggen:

*'My own personal view is that the God who made this universe would not allow me or any of*

*us, to be in a situation on this earth that is too big for us to cope with.'*

Nieuwe dingen ondernemen en het bestaande en veilige leven los te laten, jaagt vele mensen angst aan. Je weet immers niet wat je te wachten staat en je wordt geplaagd door angst en zorgen. Ook Miles werd met zijn hoogtevrees en claustrofobie, toen hij nieuwe dingen ondernam, geteisterd door paniekaanvallen. Ook nu gaat het om die attitude:

*'I learned to change the way I think. Don't be afraid stepping outside your circle doing things you have never done before. Draw a circle around where you are sitting now, that circle represents you, everything you've done in your life up till today. When you do something new, like me, racing or absailing, you must step outside your circle into the unknown. But I used to think, I retake that and I pull it in my circle into my comfort zone. You can't do that because your circle is full of what you've done before. The only way is your circle has to grow to make room for it. So, every time I step outside my circle, my circle is bigger and bigger and bigger.*

*When is the last time you did something for the first time. That was the last time that you grew. The last time your circle grew, was when you stepped outside your circle and did something for the first time. If you are not growing your circle, you are vegetating. You are just recycling. It's good to recycle wood, it's bad to recycle you. Fears are not as bad as you think. FEAR stands for False Evidence Appearing Real. It's a Big Statement: Those things that frighten you, they are never as bad as you think they are. When you do it so, always it is easier than you thought. All of us can do more than we think we can. Step outside the circle and give it a try'.*

Op de vraag wat Miles zijn zwaarste beproeving was en zijn grootste prestatie, vertelde hij over zijn paniekaanval tijdens een duik van 50 meter onder water in de Rode Zee:

*'I was so frightened, I was having almost a panic attack. But I said to myself 'I'm not going to give up and I waited to calm down in a small room and I thought 'At the end of my life, I'll be more concerned about the things that I have not attempted, then all those others I have'.*

*Imagine when you are old, sitting in your rocking chair with your grandchildren and your grandson is saying 'Grandpa, tell me about your life. And I say': 'I was on*





**LEVENSWERKEN**

MENS- EN ORGANISATIEGERICHT HUISVESTEN

*a Big Improvement Day in Holland and I really thought I can do this, maybe I can handle this big dream'. And your grandson said: And what did you do grandpa.?' And I said 'I was worried about the pension and I did nothing. Wouldn't that be terrible?'*

Mensen die hun leven echt over een andere boeg gooien en grote stappen durven te zetten, zijn vaak geconfronteerd geweest met problemen als ernstig ziektes. Spelen moeilijke problemen een rol bij het durven maken van vernieuwende keuzes?

*'We are in a school of life, the university of life. On a blackboard, when everything is going well in our life, we dont pay much attention but when we got a crisis in our life, now we start paying attention, what can I do, how can I get out of it?'*

Miles wordt nu ondersteund door zijn zoon, die op zijn 16e met Miles de Kilimanjaro beklom en op zijn 17e meeging naar de Gobi-woestijn. Terwijl zijn broer het startsein gaf om zijn attitude compleet te veranderen, zoekt Miles steeds naar anderen die hem ertoe brengen zijn prestaties steeds te blijven verbeteren. *The key thing is make sure that you mix the right people. Avoid complaining, mix with people who are achievers themselves. Never be happy with anything as good as people around you, with no ambition, aim higher, have ambition'. De keuzes die je maakt liggen echter bij jezelf. Stop living your life in the past, or worrying about the future, live your life today. It's the only life you have.*

**Iris Bakker**

**[www.levenswerken.eu](http://www.levenswerken.eu)**

