



Iris Bakker  
[www.levenswerken.eu](http://www.levenswerken.eu)



Mensen die beter tot hun recht komen, zijn productiever.  
Dit is het fundament voor de florerende organisatie.

Reijerskoop 94 • 2771 BS Boskoop • T 06-12463964  
E [iris.bakker@levenswerken.eu](mailto:iris.bakker@levenswerken.eu)

## Een Loopje nemen

In 1776 voerde Adam Smith in een Engelse speldenfabriek een productiviteitsonderzoek uit en na efficiencyverbeteringen nam de productiviteit per medewerker toe van 10 à 20 spelden per dag tot 4800 spelden per dag.

Ook Nederland is niet achter gebleven wat betreft efficiency, sterker nog, Nederland is een efficiencyland bij uitstek. Walter en Marc Zegveld wezen ons echter al enige jaren terug op het efficiencyrisico: efficiency heeft een negatief effect op waardetoevoeging, een productiviteitsfactor die juist in de kenniseconomie van het grootste belang is. In het kader van de versterking van waardetoevoeging zou ik daarom een inefficiencymaatregel willen voorstellen, namelijk: het loopje via de langere looplijnen. Al jaren worden in Programma's van Eisen de kortste looplijnen nagestreefd, er zijn softwareprogramma's om in laboratoria de kortste looplijnen te ontwikkelen en secretaresses krijgen zelfs - wegens zogenaamde geheimhouding (?) - een printer naast hun stoel. Lopen echter is een bijzonder fenomeen dat volledig aan onze aandacht is ontsnapt. Ons eerste stapje wordt net als ons eerste woordje van harte toegejuicht, maar terwijl de afdeling Communicatie om merkwaardige redenen de hemel in wordt geprezen, wordt het 'loopje' in onze werkomgeving geheel veronachtzaamd en dat terwijl lopen de basis vormt van essentiële begrippen als levensloop en kringloop. Langere looplijnen kennen een groot aantal voordelen: het vergroot de kans tot contact met collegae, een cruciale voorwaarde voor kennisverspreiding en verdieping. Het versterkt daarmee tevens de sociale cohesie en betrokkenheid, fundamenten van het Nieuwe Werken. Daarnaast activeert lopen het brein, hetgeen overduidelijk bij ratten is aangetoond. Tot slot heeft lopen algemeen bekende gezondheidsvoordelen als stimulatie van de bloedsomloop en het mals maken van zitvlees. Ook nu is er niets nieuws onder de zon, er zijn immers interessante voorlopers. Zo gebruikten Griekse filosofen de peripatetische methode en wandelden als echte kenniswerkers al discussierend door de tuinen van de academie. Het was bovendien een van de grotere denkers, en daarmee een vroege kenniswerker, die het nut van lopen reeds verkondigde: "Alle wirklich großen Gedanken wurden beim spazieren gehen konzipiert", een uitspraak van Nietzsche.

Iris Bakker  
[www.levenswerken.eu](http://www.levenswerken.eu)