



Iris Bakker
www.levenswerken.eu



Gietertje

Laatst sprak ik een medewerker van de OR en ze klaagde een beetje omdat ze het zo jammer vond dat er niet meer gerookt mocht worden. Dankzij die paar sigaretjes hoorde ze immers wat er speelde, waar mensen mee bezig waren en waar ze tegen aan liepen. Waarschijnlijk herkent u dat wel. Maar er is een hele eenvoudige oplossing voor, die ongeveer € 1,50 kost. U koopt namelijk een gietertje. En u spreekt met uw collega's af dat iedereen per tourbeurt de planten water geeft. In de blauwe denkers wereld moet ik natuurlijk beginnen met het voordeel van kostenbeheersing. Het onderhoudscontract voor de beplanting kan omlaag. Een groter voordeel is dat het de sociale cohesie versterkt. Door het begieten komt de begieteraar op plekken waar hij meestal niet komt, praat even met wat andere mensen, leert ze even iets meer kennen en spreekt ze daarna makkelijker aan. Ook een groot voordeel is dat de begieteraar ziet waar mensen mee bezig zijn. Er gaan lampjes branden van 'hé, dat is handig' of 'hé, doen we dat ook?' en het smeert daarmee de raderen van kennisuitwisseling en kennisintegratie. Nóg een voordeel – het kan niet op - is dat beweging de hersenen activeert. Dat is duidelijk aangetoond bij ratten en muizen. En hersenstimulatie in de kenniseconomie komt goed van pas. Een volgend voordeel is dat de wandeling ook het onbewuste denken bevordert – de oude Grieken wisten dat al - en onbewust denken levert een diepgaander niveau van denken dan ons bewuste brein. In het gedachtegoed van Leonardo da Vinci en de gewoontes van Einstein zien we dit ook terug. Verder hebben we het voordeel dat de verzorgende taak het welzijn bevordert. Aangetoond is dat als een bejaarde voor zijn eigen plant mag zorgen, zijn welzijnsniveau toeneemt en het klaagniveau daalt. Nu we het toch over voordelen hebben, wil ik ook nog even noemen dat ook de plant blijer wordt. Hij krijgt aandacht en alles wat aandacht krijgt floreert. Laatste voordeel: het gietertje kost ongeveer zes sigaretten, dus is goedkoper dan een pakje. Ik wens u veel gieterplezier.

Iris Bakker
www.levenswerken.eu

Mensen die beter tot hun recht komen, zijn productiever.
Dit is het fundament voor de florerende organisatie.

Reijerskoop 94 • 2771 BS Boskoop • T 06-12463964
E iris.bakker@levenswerken.eu